

MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2026/2027 – MENU' NO CARNE
Cucina di ANGERA



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Carote al forno* Polenta (9) e LENTICCHIE IN UMIDO Yogurt (3)	Pasta olio e grana (1,2,3,8,9,14) Platessa panata* (1,2,5,8,9) Spinaci* frutta	Passato di verdure e legumi con crostini (1,8,9,10,14) HAMBURGER/COTOLETTA A VEGANA (1,9) Finocchi*gratinati (2,3) Frutta	Risotto allo zafferano(2,3,10) frittata alle verdure (2,3) fagiolini* frutta	Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,8,9,12,13,14) Formaggio (3) Insalata Frutta
2	Passato di verdure e legumi con riso (10) PESCE AL FORNO (5) Broccoli* frutta	Pasta con sugo di verdure (1,8,9,14) Frittata al formaggio (2,3) Spinaci al forno* frutta	Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3,8,9,14) Formaggio ½ porzione (3) Carote julienne Frutta	Risotto alla parmigiana (2,3,10) Tortino di patate e zucchine (1,2,3,8,9) insalata Frutta	Pasta al pomodoro (1,8,9,14) Crocchette di pesce* (1,2,5,8,9) Fagiolini* Frutta
3	Pizza margherita (1,3) FORMAGGIO (3) Insalata budino (3)	Pasta agli aromi (1,8,9,14) Frittata con verdure (2,3) Fagiolini* Frutta	Pasta al pesto (1,2,3,8,9,12,13,14) Farinata di ceci (9) / falafel (7) spinaci* Frutta	Passato di verdure e legumi con orzo (1,9,10) HAMBURGER/COTOLETTA VEGANA (1,9) Broccoli* Frutta	Gnocchi alla romana (1,2,3) Platessa panata* (1,2,5,8,9) Carote al forno* Frutta
4	Pasta al ragù di lenticchie (1,8,9,14) Formaggio ½ porz. (3) Insalata Frutta	Risotto alla zucca (2,3,10) ° / risotto con verdure (2,3,10) Platessa panata* (1,2,5,8,9) Fagiolini* Frutta	Pasta pomodoro e olive (1,8,9,14) FALAFEL (7) broccoli* frutta	Passato di verdure e legumi con riso (10) Frittata (2,3) Carote al forno* Frutta	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Farinata di ceci (9) / falafel (7) Spinaci* Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale E FRUTTA DI STAGIONE o alternative da menù

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero essere surgelate all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

°risotto alla zucca da ottobre a febbraio, risotto con verdure da marzo a fine validità menù